

Theorie, Methodik und Kontexte des therapeutischen Beratungsgesprächs

-Dr. Wolfgang Schrödter-

Systemische Paartherapie – Ein integratives Konzept

Jule Pater, Matthias Schäfer, Fredrik Kempf

### Geschichtliche Aspekte

- Lange keine theoretische Grundlage für Paartherapie
- Rosmarie Welter-Enderlin
- Hans Jellouschek
- fußt auf Kybernetik und sozialem Konstruktivismus

### Was heißt systemisch?

- Erschließen von Lebenslagen im Kontext sozialer und historischer Rahmenbedingungen

### Konzept der systemischen Paartherapie

- Therapeutische Triade
- Emotionale Rahmung
- Der Klient ist Experte

### Emotionale Rahmung:

- Entwicklungsraum schaffen
- Therapeutische Triade: niemals „Zwei zu eins“

### Stress reduzieren:

- Übermäßige Spannung abbauen (Angst oder Gleichgültigkeit)
- Problemen eine Sprache geben
- Verhaltens und Kommunikationsregeln festlegen
  - Beispiel: Gastgeber spielen= eskalierende Kreisläufe blockieren
- Setting: klare äußerliche Vereinbarungen treffen (Geld, Absagen, Dauer und Abstand der Sitzungen)

### Lebensthemen erschließen:

- Tanz des Paares
- Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft

### Gegenwart:

- Familiäre und gesellschaftliche Situation
  - Finanzielle Möglichkeiten
  - Eltern- Kind Beziehung
  - Arbeits- Berufssituation
  - Berufliches und familiäres Engagement
  - Gesellschaftliches Milieu

- Anatomie und Bindung- Ich/ Wir
- Bestimmen und sich bestimmen lassen- Verteilung der Macht
- Geben und Nehmen- emotionale Bedürfnisse

### Vergangenheit

- Vorerfahrungen/ unerledigte Angelegenheiten
- Herkunftsfamilie- Genogrammarbeit

### Zukunft

- Ausbalancierung der gegenwärtigen Lebensorganisation
- Szenarien ihres Zusammenlebens für die Zukunft entwerfen
- Beziehungsvision der Partner am Anfang der Beziehung

### Konkrete Entscheidungen

- Vom Erkennen und Fühlen ins Handeln kommen
- Konkrete Veränderungen zwischen den Sitzungen
- Eigene Lebensthemen erkennen und Verständnis für Themen des Anderen bekommen

Theorie, Methodik und Kontexte des therapeutischen Beratungsgesprächs

-Dr. Wolfgang Schrödter-

Systemische Paartherapie – Ein integratives Konzept

Jule Pater, Matthias Schäfer, Fredrik Kempf

### Therapeutische Vorgehensweise

1. Vorphase einer Paarberatung
2. Erstgespräch und Aufnahmephase
3. Fragebogen
4. Weiterer Beratungsverlauf

### Literatur:

- R. Welter-Enderlin, H. Jellouschek: Systemische Paartherapie. In: M. Wirsching, P. Scheib (Hrsg.): Paar- und Familientherapie (s.o.).
- R. Welter-Enderlin (1995): Systemische Paartherapie. Verstehen und Handeln in der Begegnung. System Familie, 8(1995)

### Typische Themen der Paartherapie: