

Stufen und Stadien der Suche nach beraterischer Unterstützung - eine schematische Skizze

Problembewältigungsversuche in den sozialen Intim-/Nahbereichen: Partnerschaft und Familie, im Kreis naher Angehöriger, im Freundeskreis, Kollegenkreis

Bewältigungsversuche an verschiedenen sozialen Orten außerhalb des Nahbereichs: Hausarzt, Seelsorger, Lehrer, Rechtsanwalt, Personen in Ämtern, im Rahmen von Bildungsangeboten

Bewältigungssuche in einem expliziten und spezialisierten professionellen Rahmen: psychologische/ psychosoziale Beratung, Psychotherapie, Selbsthilfegruppen